

L'ÉCOLOGISATION DE L'ASSOCIATION DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS DU CANADA

Les membres du personnel de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIC) qui travaillent à la Maison de l'AIIC, l'immeuble principal de l'association à Ottawa, essaient depuis quelques années de faire des choix écologiques en matière d'achat et de fonctionnement. Dans le contexte des activités du centenaire de l'AIIC, on a révisé ces politiques et ces pratiques afin de déterminer ce qui se fait et de circonscrire d'autres stratégies à suivre pour réduire encore davantage l'empreinte écologique de l'association.

RECYCLAGE

- Des bacs de recyclage pour boîtes, verre, papier et carton sont disponibles à plusieurs endroits à la Maison de l'AIIC, y compris dans les cuisines, et l'on trouve à chaque poste de travail des bacs de recyclage pour le papier.
- On renvoie les piles épuisées au fournisseur pour recyclage. Les membres du personnel de l'AIIC peuvent utiliser ce service pour recycler des piles provenant de chez eux.

Écoconseil : Les piles domestiques produisent de 50 % à 70 % du total des métaux lourds que l'on retrouve dans les sites d'enfouissement. Le recyclage des piles évite que le mercure, le cadmium, le nickel et le plomb atteignent les sites d'enfouissement d'où ils pourraient pénétrer dans le sol et les eaux souterraines. Votre municipalité pourra vous informer davantage sur le recyclage des piles.

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION

- Le service Technologie de l'information (TI) a remplacé tous les vieux moniteurs à écran cathodique par des moniteurs à affichage à cristaux liquides (ACL) afin de réduire la consommation d'énergie et d'atténuer la tension oculaire. On trouve des solutions de rechange plus éconergétiques à mesure que l'on planifie la mise à niveau du matériel.
- L'AIIC étudie une nouvelle technologie qui permet d'exploiter les serveurs existants afin de créer des serveurs virtuels sur un ordinateur existant. Cette technologie permet d'accroître la capacité informatique sans acheter davantage de matériel.
- On a remplacé les vieilles imprimantes et les vieux photocopieurs. Le nouveau matériel utilise un produit synthétique au lieu de la vieille encre. Cette nouvelle technologie consomme beaucoup moins d'énergie et rejette moins de produits chimiques dans l'atmosphère.
- Le service TI fait don des moniteurs, des disques durs et des claviers excédentaires à des organisations qui peuvent les utiliser, ou il les recycle pour éviter que des matières toxiques parviennent aux sites d'enfouissement.
- Les cartouches d'encre, qu'il ne faut jamais jeter aux ordures ordinaires, sont ramassées pour recyclage.

Écoconseil : Une chose que chacun peut faire pour réduire la consommation d'énergie, c'est fermer les moniteurs d'ordinateur à la fin de la journée. La plupart des gens arrêtent déjà le disque rigide de leur ordinateur – en fermant aussi les moniteurs, on économisera encore davantage d'énergie. Vous trouverez sur le site Web de votre municipalité de l'information sur le recyclage des ordinateurs domestiques et d'autres composants électroniques.

ACHATS ÉCOLOGIQUES

- On pratique dans la mesure du possible des achats écologiques lorsqu'il s'agit d'acquérir des fournitures et du matériel pour la Maison de l'AIIC. Au cours des dernières années, le coût de ces achats a diminué parallèlement à la montée de la demande.
- Le personnel de l'AIIC utilise actuellement surtout du papier recyclé à 50 %. Dans le passé, on achetait du papier recyclé à 100 %, mais il y a eu des plaintes au sujet de la qualité. On a proposé d'acheter une plus petite quantité de papier recyclé à 100 % pour les personnes qui ont une imprimante individuelle dans leur bureau. Lorsque la qualité du papier recyclé à 100 % s'améliorera, on en achètera pour toutes les imprimantes.
- De plus en plus de membres du personnel utilisent l'option impression sur deux côtés afin de réduire la quantité de papier utilisée pour imprimer à partir des ordinateurs individuels.
- On utilise pour toutes les réunions de la vaisselle et des tasses réutilisables au lieu d'assiettes en papier et d'ustensiles en plastique. Un lave-vaisselle à haut rendement énergétique appuie cette pratique.

Écoconseil : Le programme EcoLogo homologue des produits à usage domestique et pour le travail. On trouve d'autres renseignements sur le programme à :

http://www.ec.gc.ca/EnviroZine/french/issues/23/feature3_f.cfm

RÉDUCTION DES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE

Les gaz à effet de serre (GES) empêchent la chaleur de quitter l'atmosphère terrestre, ce qui entraîne des changements climatiques comme l'élévation des températures arctiques, des changements généralisés du volume des précipitations, de la salinité des océans et des configurations des vents, sans oublier l'apparition d'événements météorologiques exceptionnels comme les sécheresses, les fortes précipitations, les vagues de chaleur et les cyclones tropicaux (références disponibles sur demande). La combustion de combustibles fossiles rejette des GES dans l'atmosphère. On a apporté plusieurs changements clés à la Maison de l'AIIC afin de réduire les émissions de ces gaz :

- On a remplacé la chaudière à gaz naturel de l'édifice il y a deux ans afin d'accroître le rendement du système. Les plans d'avenir prévoient le remplacement de fenêtres afin de conserver l'énergie.
- On remplace peu à peu les fluorescents et toutes les ampoules à incandescence par des ampoules plus éconergétiques.

- Le nombre des supports à bicyclette mis à la disposition du personnel est passé d'un à trois et ceux-ci sont tous très utilisés l'été. La Maison de l'AIIIC est située à proximité d'un arrêt important du transport en commun (à quelques pas seulement, au bout d'une passerelle pour piétons qui franchit le canal Rideau). Le personnel de l'AIIIC s'est classé au deuxième rang dans un défi de marche au travail organisé par la Ville d'Ottawa en 2007, ce qui n'est pas étonnant.
- Les courts trajets en avion représentent une source importante de GES. Pour les voyages à Montréal ou Toronto, on encourage donc les membres du personnel de l'AIIIC à prendre le train plutôt que l'avion. On regroupe en outre les réunions dans l'est ou l'ouest du pays comme autre moyen de réduire les émissions.
- Avec le temps, l'AIIIC envisage de recourir davantage la vidéoconférence pour remplacer les réunions en personne.

Écoconseil : L'utilisation d'appareils plus éconergétiques à la maison est un moyen de réduire les émissions de GES. On trouve d'autres renseignements au sujet du programme EnergyStar pour les appareils à :

http://www.ec.gc.ca/EnviroZine/french/issues/22/feature2_f.cfm

UTILISATION DE PRODUITS ANTIPARASITAIRES

- On n'utilise pas couramment de produits antiparasitaires à l'intérieur de la Maison de l'AIIIC. Si l'on découvre qu'il y a des problèmes d'organismes nuisibles, on établira et appliquera une stratégie de lutte antiparasitaire intégrée.
- Sur le terrain extérieur de la Maison de l'AIIIC, la Commission de la capitale nationale (qui est chargée de l'entretien) s'abstient d'utiliser des produits antiparasitaires depuis des années et c'est pourquoi les amateurs de yoga de l'association peuvent sans danger pratiquer leurs asana sur la pelouse.

Écoconseil : Une masse importante de données probantes a incité les chercheurs à conclure que même si les produits antiparasitaires offrent certains avantages, leur utilisation entraîne aussi des risques, en particulier pour les enfants (références disponibles sur demande). On trouve d'autres renseignements sur la lutte antiparasitaire sur toutes sortes de sites Web :

- Le site Web Gestion responsable des parasites, administré par le Centre canadien de la prévention de la pollution et la Fédération canadienne des municipalités, contient des renseignements intéressants sur la lutte antiparasitaire responsable : <http://www.pestinfo.ca/>
- L'Agence fédérale de réglementation de la lutte antiparasitaire offre des fiches d'information contenant des renseignements précis sur la façon de traiter toutes sortes d'organismes nuisibles intérieurs et extérieurs : <http://www.pmr-arla.gc.ca/francais/consum/pnotes-f.html>

QUALITÉ DE L' AIR INTÉRIEUR

- Chaque fois que des travaux mineurs de construction s' imposent, on fait tous les efforts possibles pour les exécuter lorsqu' il y a moins de personnes présentes, le soir et en fin de semaine, par exemple.
- Des tests périodiques et l' entretien régulier des événements d' air frais ont produit une excellente qualité de l' air intérieur.

Écoconseil : La mauvaise qualité de l' air intérieur peut poser un problème à la maison autant qu' au travail. On trouve de l' information au sujet de la qualité de l' air sur les sites Web de Santé Canada (http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/in/index_f.html) et de la Société canadienne d' hypothèques et de logement (<http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/maho/yohoyohe/inaiqu/>).