

# Les maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires

Après le cancer, les maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires (communément appelées maladie du cœur, accident vasculaire cérébral et anévrisme) sont les principales causes de décès au Canada (Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé [ACMTS], 2012). Les maladies cardiovasculaires englobent les maladies du cœur et des vaisseaux sanguins, tandis que les maladies cérébrovasculaires s'entendent des maladies des vaisseaux sanguins qui alimentent le cerveau (ACMTS, 2012).

La recherche a révélé que certains groupes démographiques sont plus vulnérables aux maladies cardiovasculaires. Les membres des Premières Nations, les Inuits et les Métis sont plus susceptibles d'avoir de l'hypertension artérielle et le diabète type 2 et c'est pourquoi ils sont « plus exposés aux maladies du cœur et aux accidents vasculaires cérébraux que le reste de la population » (Fondation des maladies du cœur du Canada, 2011). Les membres de certaines minorités visibles sont plus à risque que la moyenne aussi. Par exemple, les Ontariens d'origine noire et sud-asiatique risquent deux fois plus d'avoir le diabète et ont des taux beaucoup plus élevés d'hypertension (Institut de recherche en services de santé, 2010).

### Saviez-vous que...

- On estime que les maladies cardiovasculaires ou les accidents vasculaires cérébraux causent un décès aux sept minutes au Canada (Fondation des maladies du cœur du Canada, 2012).
- L'OMS (2011) estime que presque 23,6 millions de personnes mourront de maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires, et principalement de maladies cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux, d'ici 2030.
- En cessant de fumer, une personne réduit de moitié après un an seulement son risque de crise cardiaque liée au tabagisme (Société canadienne du cancer, 2011).

[Suite à la page suivante](#)

## Répercussions fiscales

- Les coûts totaux (directs et indirects) des maladies cardiovasculaires au Canada ont été estimés à près de 21 milliards de dollars en 2005 (Thériault, Stonebridge et Browarski, 2010). Les auteurs signalent des recherches antérieures à la suite desquelles les chercheurs ont prévu qu'en diminuant le nombre de cas des maladies cardiovasculaires et d'accidents vasculaires cérébraux, en modifiant les habitudes de vie et les facteurs de risque, les Canadiens pourraient éviter des dépenses de plus de 76 milliards de dollars entre 2005 et 2020 – soit quelque 5 milliards de dollars par année.

---

### Références

Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé. (2012). *Les maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires*. Ottawa : auteur. Extrait de <http://cadth.ca/fr/priorities/cardiovascular-disease>

Société canadienne du cancer. (2011). *Pourquoi devrais-je cesser de fumer?* Toronto : auteur. Extrait de [http://www.cancer.ca/Canada-wide/Prevention/Smoking%20and%20tobacco/Why%20should%20%20quit.aspx?sc\\_lang=fr/ca](http://www.cancer.ca/Canada-wide/Prevention/Smoking%20and%20tobacco/Why%20should%20%20quit.aspx?sc_lang=fr/ca)

Fondation des maladies du cœur du Canada. (2012). *Statistiques*. Toronto : auteur. Extrait de <http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3562179/k.9FCD/Statistiques.htm>

Fondation des maladies du cœur du Canada. (2011). *Ressources pour Premières Nations, Inuits et Métis*. Toronto : auteur. Extrait de [http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3562063/k.B747/Ressources\\_destin233es\\_aux\\_Premi232res\\_Nations\\_Inuits\\_et\\_M233tis.htm](http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3562063/k.B747/Ressources_destin233es_aux_Premi232res_Nations_Inuits_et_M233tis.htm)

Institut de recherche en services de santé. (2010). *Comparison of cardiovascular risk profiles among ethnic groups using population health surveys between 1996 and 2007*. Extrait de [http://www.ices.on.ca/webpage.cfm?site\\_id=1&org\\_id=117&morg\\_id=0&qsec\\_id=3089&item\\_id=6136&utility\\_link\\_id=3089](http://www.ices.on.ca/webpage.cfm?site_id=1&org_id=117&morg_id=0&qsec_id=3089&item_id=6136&utility_link_id=3089)

Thériault, L., Stonebridge, C. et Browarski, S. (2010). *La Stratégie canadienne de santé cardiovasculaire : facteurs de risque et répercussions sur les coûts futurs*. Ottawa : Conference Board du Canada. Extrait de [http://www.conferenceboard.ca/temp/0da13e95-9344-4aae-ac12-8d0973fe639d/10-182\\_CDN-Heart-Strategy-RPT\\_web-f.pdf](http://www.conferenceboard.ca/temp/0da13e95-9344-4aae-ac12-8d0973fe639d/10-182_CDN-Heart-Strategy-RPT_web-f.pdf)

Organisation mondiale de la Santé. (2011). *Maladies cardiovasculaires : Aide-mémoire no 317*. Genève : auteur. Extrait de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/fr/index.html>