

Le changement climatique touche la santé de tous

Insécurité alimentaire et hydrique liées aux phénomènes climatiques imprévisibles et variables ¹

Augmentation de
 **104 %**
des cas de la maladie de Lyme
entre 2016 et 2017* ²

Saisons allergènes
prolongées et plus fortes ³

Insolation et décès découlant
de vagues de chaleur ⁴

 **14 400**
décès par année attribuables
à la pollution de l'air* ⁵

Répercussions négatives sur
la santé mentale, dont le deuil
écologique et les troubles de
stress post-traumatique (TSPT)
entraînés par des déplacements
en raison de changements
climatiques et d'événements
météorologiques extrêmes ⁶

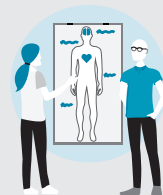
Que pouvez-vous faire?



À TITRE INDIVIDUEL

Améliorez votre écolittératie en cherchant des renseignements fiables sur les questions de santé environnementale.

Menez par l'exemple : travaillez en vue de créer un environnement sain en réduisant vos déchets personnels et votre empreinte carbone.



AVEC VOS PATIENTS

Enseignez-leur en quoi les changements environnementaux peuvent affecter leur santé.

Appuyez des choix sains en matière de style de vie qui réduisent aussi les émissions de gaz à effet de serre.

Évaluez les risques et fournissez les ressources pour prévenir ou mitiger les dangers environnementaux pour la santé.



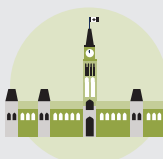
AVEC VOS COLLÈGUES

Partagez des renseignements fiables sur le changement climatique.

Encouragez vos pairs à s'engager à promouvoir le changement.

Collaborez avec vos collègues pour mitiger les risques pour la santé liés à l'environnement au travail.

Aidez à créer un bassin de connaissances en sciences infirmières sur les questions de santé environnementale.



DANS LES SYSTÈMES DE SANTÉ ET AUPRÈS DES GOUVERNEMENTS

Privilégiez les initiatives d'atténuation des changements climatiques et d'adaptation à ceux-ci fondée sur des données probantes.



ASSOCIATION DES
**INFIRMIÈRES ET
INFIRMIERS**
DU CANADA ®

Pour plus d'information, consultez les énoncés de position suivants de l'AIIC :

- Le personnel infirmier et l'hygiène du milieu
- Le changement climatique et la santé
- Préparation aux situations d'urgence et capacité d'intervention

Disponibles à cna-aiic.ca/enonces »

*Partout au Canada

¹ Watts, N., Amann, M., Arnell, N., Ayeb-Karlsson, S., Belesova, K., Berry, H., ... et Campbell-Lendrum, D. (2018). « The 2018 report of the Lancet Countdown on health and climate change: shaping the health of nations for centuries to come ». *The Lancet*, 392(10163), 2479-2514.

² Gouvernement du Canada. (2018). *Surveillance de la maladie de Lyme*. Tiré de <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-lyme/surveillance-maladie-lyme.html>

³ Howard, C., Rose, C., Rivers, N. (2018). « Lancet countdown 2018 report: Briefing for policymakers ». Tiré de <http://www.lancetcountdown.org/media/1418/2018-lancet-countdown-policy-brief-canada.pdf>

⁵ Santé Canada. (2017). « Les impacts sur la santé de la pollution de l'air au Canada : Une estimation des décès prématurés ». Tiré de http://publications.gc.ca/collections/collection_2018/sc-hc/H144-51-2017-fra.pdf

⁶ Cunsolo, A., et Ellis, N. R. (2018). « Ecological grief as a mental health response to climate change-related loss ». *Nature Climate Change*, 8(4), 275.